绍兴市上虞区供销合作总社

关于开展2020年“三八”妇女节纪念活动的通知

系统各单位、商贸国资公司：

2020年“三八”节即将来临，按照区妇联有关要求，结合供销中心工作及疫情防控实际情况，开展“三八”节主题活动，现将有关活动通知如下：

一、参加对象

系统单位广大女职工

二、活动内容

**1.推荐评选女性先进。**开展系统岗位女能手、最美巾帼志愿者、优秀基层妇（女）工主任等先进典型的评选活动。用好供销网站、微信等新媒体平台，进行宣传展示，扩大先进的引领示范作用。

（1）评选奖项：岗位女能手、最美巾帼志愿者、优秀基层妇（女）委工主任

（2）评选条件：

①岗位女能手：政治坚定，品德优良，遵纪守法，具有良好的职业道德；爱岗敬业，无私奉献，团结同志；综合素质高，工作示范强，熟练掌握岗位技能，刻苦钻研业务，在提高自身素质上创先进、争优秀，在一线岗位工作中作出积极贡献。2019年度参加各级“巾帼文明岗”创建集体的岗长和岗员中择优推选。

②最美巾帼志愿者：思想素质好，具有较强社会责任感和奉献精神；积极践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，积极参加区社妇委会组织开展的各项巾帼志愿服务活动。

③优秀基层妇（女）工委主任：热爱妇女工作，努力钻研妇女工作业务，自身政治素质和业务素质好；密切联系单位女职工，及时反映基层的意见、建议和诉求；团结同志，遵纪守法，吃苦耐劳，工作务实，作风正派，在女职工中有较高威信；女工工作有成效，得到本单位领导和职工的认可。

1. 评选方式：根据附表1要求，系统相关单位积极开展推荐评选工作，广泛听取各方意见，严格掌握评选条件，好中选优。区社根据推荐总体情况，认真审核综合评定。

**2.开展“四个最美”系列活动。**自新冠肺炎疫情发生以来,系统广大女职工发扬“巾帼不让须眉”精神，在各自岗位上尽职尽力、日夜奋战。各单位要围绕“彰显新时代巾帼担当”的主题，广泛发现和深入挖掘身边的这些典型女性和故事，并结合实际给予关心关爱，营造向上向善的社会氛围。**致敬最美的“她”，**深入挖掘疫情防控期间在物资保供、摸排管控、志愿服务、捐款捐物、复工复产等工作中涌现出来的先进女性及事迹。**寻找“最美家庭”，**寻找在新冠肺炎疫情防控工作中，夫妻双方（或其他家庭成员如父子、母子、姐妹等2人以上）在防控疫情一线工作表现突出的家庭，弘扬他们舍小家为大家的正能量。**定格最美瞬间，**征集近期拍摄的有关防疫抗疫工作中涌现出来的女性感人事迹的图片。**传递最美祝福，**积极参与绍兴市妇联组织的“线上”（“绍兴女性”微信公众号）最美祝福传递活动。

活动要求：致敬最美的“她”，要求形成文字材料，配若干图片（使用原图，不缩放），文字简练（500字左右）。“最美家庭”上报见附件5，配若干图片。定格最美瞬间的图片，要求导向正确、聚焦一线，使用原图（不缩放），并配上图片标题和文字说明。根据附表1要求，“四个最美”系列活动的文字材料、图片、表格等资料，请在3月15日前上报。区社妇委会将对收集到的择优向区妇联推荐。

**3.开展“2+1”线上节日活动。**疫情期间，少出门、不扎堆、别聚餐，以线上活动的方式组织开展“2+1”活动。**“健身动起来”视频秀，**积极动员广大女职工利用业余时间加强健身锻炼，以中等强度为主，提高自身免疫力，并将健身锻炼拍成小视频。**“美食做起来”视频秀，**动员广大女职工业余时间宅家学做美食、烘培，提升厨艺，并将制作过程拍成小视频。**抗疫科普知识学习活动，**各单位要积极组织广大女职工进一步加强新冠肺炎的有关防护知识的学习，通过线上视频学习、知识测试等方式开展抗疫科普知识学习，增强防护意识，提高应对和防护能力。

活动要求：各单位推荐上报的参评小视频，要求时长2-3分钟，真实原创，画质清晰，加配字幕，视频为MP4格式，大小不超过1G，分辨率为1080P，并在3月31前上报。区社根据上报作品整体情况，进行综合评定。

三、工作要求

 1、系统各单位妇工会（女工委）要根据区社妇委会“三八”节纪念活动的总体部署，广泛发动，认真参与，并结合单位实际精心组织好活动。疫情期间，区社妇委会不再组织集体活动。

2、请各单位及时总结活动开展情况，并将本单位“三八”节庆祝纪念活动开展的情况（以“文字+照片”的形式），于3月15日前上报；区社“三八”系列活动要求上报的资料，请按照附表要求上报。所有资料统一上报到区社办公室，联系人：胡燕萍，联系电话：82213447，邮箱：595797068@qq.com。

 附件：

 1.工作任务分配表

 2.“岗位女能手”推荐表

3.“最美巾帼志愿者”推荐表

4.优秀基层妇（女）工委主任推荐表

5.“最美家庭”推荐表

6.新冠病毒防治知识测试题

绍兴市上虞区供销合作总社

 2020年3月5日

附件1：

工作任务分配表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单位 | 岗位女能手 | 最美巾帼志愿者 | 致敬最美的“她” | 寻找最美家庭 | 定格最美瞬间 | 健身小视频 | 美食小视频 |
| 大通商城 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 大通购物中心 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 医药公司 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 超市公司 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 农批市场 |  |  | 1 | 1 | 1 |
| 燃气公司 | 1 | 1 |  | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 农资公司 |  |  |  | 1 |  | 1 |
| 再生公司 |  |  |  |  | 1 | 1 |
| 茶叶公司 |  |  |  |  |  | 1 |
| 资产（发展）公司 |  |  |  |  |  | 1 |
| 大通电商 | 1 | 1 | 1 |  | 1 | 1 | 1 |
| 江上花海公司 |  |  |  | 1 | 1 | 1 |
| 大通油气站 | 1 |  | 1 |  | 1 | 1 |
| 集商 |  |  |  |  |  | 1 |
| 舜汇市场公司 |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 产权交易公司 | 1 |  |  | 1 |  | 1 | 1 |
| 百官供销社 |  | 1 |  | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 崧厦供销社 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 东关供销社 | 1 |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 章镇供销社 |  | 1 |  | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 丰惠供销社 |  |  |  |  | 1 | 1 |
| 沥海供销社 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 下管供销社 |  |  |  |  | 1 |  |  |
| 商贸国资公司 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 合计 | 12 | 12 | 11 | 16 | 18 | 37 |

附件2：

上虞供销系统“岗位女能手”推荐表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 学 历 |  |
| 出生年月 |  | 政治面貌 |  |
| 单位及职务 |  | 联系电话 |  |
| 主要事迹 | （不够可另附页） |
| 推荐单位党组织意 见 | 盖章年 月 日 | 区社妇委会意 见 | 盖章年 月 日 |

注：此表于2020年3月15日前加盖公章后上报区社办公室，联系人：胡燕萍，电子稿发送至邮箱：595797068@qq.com；联系电话：82213447，逾期视作自愿放弃。

附件3：

上虞供销系统“最美巾帼志愿者”推荐表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 学 历 |  |
| 出生年月 |  | 政治面貌 |  |
| 单位及职务 |  | 联系电话 |  |
| 主要事迹 | （不够可另附页） |
| 推荐单位党组织意 见 | 盖章年 月 日 | 区社妇委会意 见 | 盖章年 月 日 |

注：此表于2020年3月15日前加盖公章后上报区社办公室，联系人：胡燕萍，电子稿发送至邮箱：595797068@qq.com；联系电话：82213447，逾期视作自愿放弃。

附件4：

上虞供销系统优秀基层妇（女）工委主任推荐表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 学 历 |  |
| 出生年月 |  | 政治面貌 |  |
| 单位及职务 |  | 联系电话 |  |
| 主要事迹 | （不够可另附页） |
| 推荐单位党组织意 见 | 盖章年 月 日 | 区社妇委会意 见 | 盖章年 月 日 |

注：此表于2020年3月15日前加盖公章后上报区社办公室，联系人：胡燕萍，电子稿发送至邮箱：595797068@qq.com；联系电话：82213447，逾期视作自愿放弃。

附件5：

上虞供销系统“最美家庭”推荐表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 户主姓名 |  | 家庭人口 |  | 联系电话 |  |
| 配偶姓名及单位 |  |
| 家庭住址 |  |
| 主要事迹 |  |
| 推荐单位党组织意见 | 盖章年 月 日 | 区社妇委会意 见 | 盖章年 月 日 |

注：此表于2020年3月15日前加盖公章后上报区社办公室，联系人：胡燕萍，电子稿发送至邮箱：595797068@qq.com；联系电话：82213447，逾期视作自愿放弃。

附件6：

新冠病毒防治测试题

1.截至目前，世界卫生组织（WHO）对新型冠状病毒的命名是什么？

A.SARS-CoV

B.MERS-CoV

C.2019-nCoV

D.SARI

2.针对新型冠状病毒，以下哪种条件可以杀灭病毒？

A.在56℃,30分钟条件下

B.在26℃,20分钟条件下

C.在16O℃,10分钟条件下

D.在O℃,5分钟条件下

3.下面哪种动物不是冠状病毒常见的宿主？

A.果子狸

B.蝙蝠

C.竹鼠

D.蚊子

4.已知的新型冠状病毒的传中不包括以下哪种？

A.接触传播

B.飞沫传播

C.土壤传播

D.气溶胶传播

5.关于飞沫传播，以下说法不正确的是？

A.可以通过一定距离进入易感的黏膜表面

B.颗粒较大，不会长时间悬浮在空气中

C.说话、咳嗽、打喷嚏都可能造成飞沫

D.医用类口罩不能阻挡飞沫传播

6.关于咳嗽和打喷嚏时的注意事项，以下说法不正确的是？

A.打喷嚏时应用纸巾或胳膊肘遮掩口鼻

B.咳嗽和打喷嚏时应用双手遮掩口鼻

C.把打喷嚏用过的纸巾放入有盖垃圾桶

D.打喷嚏和咳嗽后最好彻底清洁双手

7.关于口罩的选择，以下哪种不适合预防新型冠状病毒使用？

A.纸质口罩

B.一次性医用口罩

C.医用外科口罩

D.N95防护口罩

8.关于口罩的使用事项，以下说法不正确的是?

A.建议每2-4小时更换一次

B.一旦污染，应第一时间更换

C.佩戴时，避免手接触口罩内面

D.口罩越厚，防病毒效果越好

9.关于对废弃口罩的处理方式，以下说法不正确的是?

A.随时用完随时丢弃

B.有发热症状的需消毒后密封后丢弃

C.处理完口罩后要及时洗手

D.废弃的口罩都应丢弃到有害垃圾桶内

10.关于饮食方面的注意事项，以下说法不正确的是?

A.多饮水，保证身体充足的水分

B.多吃新鲜水果蔬菜

C.保证肉类煮熟后食用

D.多吃野生动物

11.关于在家中预防新型冠状病毒感染的具体措施，以下说法不正确的是?

A.适当运动，早睡早起，提高自身免疫力

B.室内多通风换气，并保持整洁卫生

C.将白醋放暖气片上，消毒室内空气

D.坚持安全饮食，食用肉类和蛋类要煮熟

12.关于从室外进入家门内，以下行为不正确的是?

A.将外穿衣物脱下，更换成家居服

B.拆除口罩后，扔进垃圾桶，不随意放置

C.处理完口罩和衣物，进行洗手消毒

D.关闭窗户，不让外界空气进入

13.当前如收到从武汉发过来的快递后，哪种做法是不建议的?

A.极大可能带有病毒，直接拒收

B.使用75%的酒精擦拭外包装进行消毒

C.接触过快递后要及时洗手

D.将收到的快递放置通风处静置一段时间

14.关于远途出行的事项，以下行为不正确的是?

A.尽量不在旅途中摘下口罩吃喝

B.摘口罩时，不要触碰口罩的外表面

C.用过的口罩，直接放入包里或兜里

D.勤洗手，不乱摸，保持手部的清洁

15.关于提高人体免疫力，以下行为正确的是?

A.暴饮暴食

B.适量运动

C.吸烟喝酒

D.过度熬夜

16.关于预防新型冠状病毒感染的肺炎，以下措施有效的是?

A.淡盐水漱口

B.桑拿、汗蒸

C.饮酒

D.戴口罩

17.接触疑似传染新型冠状病毒肺炎的人员和临床诊断病人的医务人员，脱离隔离区后需进行医学观察的天数是?

A.1周

B.8天

C.14天

D.30天

18.如果怀疑自已感染了新型冠状病毒，该怎么办?

A.继续带病坚持上班或上学

B.赶紧逃离至其他“无病毒”地区

C.主动佩戴口罩到就近指定医院就医

D.拒绝就医忍一忍就好了

19.关于在家中自我隔离的具体措施，以下说法不正确的是?

A.尽量做到和家人保持一米远的距离

B.参与家庭聚餐，共用碗筷

C.每天清洁所有高频接触的物体表面

D.在隔离期间，注意多饮水

20.关于就医时的事项，以下说法不正确的是?

A.出现发热咳嗽乏力等症状，应及时就医

B.主动告知医生近期的活动地点

C.主动告知医生接触过可以或确诊病例

D.向医生隐瞒近期的活动路线和过往病史